

## かに道楽のなぞ



先日、義母の還暦のお祝いで「かに道楽」に行ってきました。初めてかに道楽を見た息子は、巨大な蟹に看板に大興奮。かにの標本だらけの通路を抜けてエレベータに乗ると「2階になります」とイケメン店員さんがエレベータを閉めて深々とお辞儀をしていました。2階に着くと「いらっしゃいませ」とお辞儀をするにいたはずなのに双子？息も切らさず階段を走った？？おそらく後者でしょうが全くそれを感じさせない対応にとても好感が持てました。もちろん食事も大満足。

網焼メインのコースにしたのですが、お刺身と網焼きは甘みのある蟹からさっぱりしたものまで色々な味を楽しむことが出来ました。息子には少し安いお昼の会席メニューでしたが、好き嫌いが多くゆっくり食べる息子でもぺろりと食べてしまうほどおいしかったようです。

最後は観光客のように巨大な蟹に看板の前でピースで写真撮影で締めくくりました。

「はい、か～に♪」（かに道楽では写真撮影の掛け声は「はい、チーズ」ではないそうです）

安東



よっちゃんの巣

## サバメシを作つてみる!

サバメシとは防災科学技術研究所の研究員が考案したサバイバル（生き残る）メシタキ（飯炊き）の略で身近な物で米を炊くことです。中国新聞にも載っていましたね。

国際サバメシ研究会のホームページ [www.sabameshi.com](http://www.sabameshi.com) をみてアルミ缶で釜とコ

ンロ、牛乳パックで短冊状の燃料を作ります。

炊飯のセットをして火を付けます。1秒間隔で燃料を入れ続けるのですが、けつ

こうな火力になります。「これを煙突効果言うんで～」とちょっとお勉強です。

しばらくするとふつふつと沸騰している音。ひたすら燃料を入れ2分後、完成し

ました。・・・のはず、開けてみましょう。

見た感じは良いですがまずは太郎に食べさせます。「うん、おいしい。たべてみんさい。」食べるとたしかに！自分達で炊いたご飯って事で特においしく感じるようです。

「おーい、おいしいご飯が簡単に炊けたよ～！」って。でもね、本番でこうやって米を炊

かないといけない日が来たら嫌だね、そんな

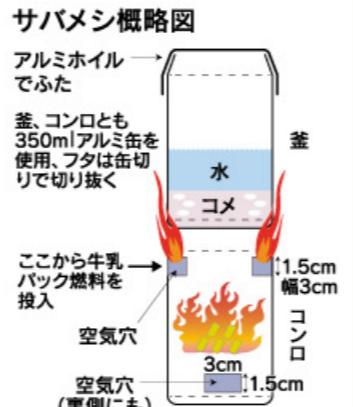
話をしました。

しかし頭を使えばこんな事も出来るんですねえ。いろいろ買わなくても。

現代社会を生きるにもこのサバイバル精神は忘れないようにしたいです。

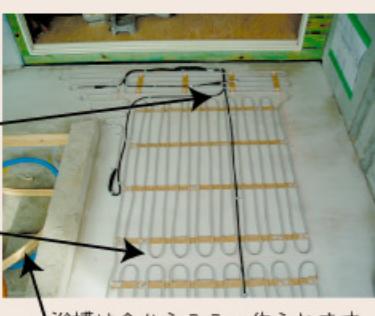


「さば、いばる」の図？



## ～浴室の床暖房もできるんです！～

黒色の線が電気を送るケーブルと温度センサのケーブル



ヒーターを浴室内に設置しています。

そのままコンクリートで埋め、タイルで仕上げます。

冬の浴室は特に高齢者には危険で浴室の冷たいタイルで体が

びっくりして大事に至る場合があります。ヒートショックです。

出来るだけ防ぐには温度差の少ない環境作りが大切です。

浴室の床暖房はとても有効な手段といえるでしょう。



村田

浴槽は今からここへ作られます

いつも『ばかばか新聞』のご愛読ありがとうございます。

年度末の忙しい時期が過ぎちょっとゆったりしているサン・フロアホーム（株）の東です。

今年の冬は寒かったですね。年をひとつ重ねるにつれだんだんと寒さが应えるようになってきました。私は基本晩酌は年中冷たいものがほとんどなんですが、今年は違いました。去年のクリスマスに娘が変わったものを買ってきました。なんと温めて飲むワインでした。

ゲテモノを飲むつもりで飲んでみると、とても飲みやすく体もぽかぽか温まりました。はまってしまい何度も追加購入しました。「グリューワイン」というもので、ドイツでは当たり前のワインでした。

1本1リットル1000円ぐらいでコストパフォーマンスもOKです。赤と白どちらもあります。

ちょっと甘口なので飲み過ぎに注意でした。



# ばかばか新聞

2012・3  
Vol. 38



## ふり~だむ



こんにちは。三宅です。新しい年が始まって早いもので2ヵ月たちました。

私にとって少し苦手な季節の始まりです。そう、花粉が飛ぶ季節となってしまいました。

花粉症の私は、これから約3ヶ月基本的に外出を控えていますが、この季節だからこそよく行く場所があります。

それは、沖縄です。

沖縄には、杉の木がないので花粉症の症状が出ず楽しく快適に過ごせます。今回はそう言った理由で沖縄の首里城跡に遊びに行きました。

ここは、2000年12月に“琉球王国のグスク及び関連遺産群”的として日本で11番目に世界遺産として登録されました。

首里城は1945年の沖縄戦でアメリカ軍の攻撃により全焼。その後、琉球大学のキャンパスとなりましたが、琉球大学の西原町への移転に伴い、復旧事業が推進され現在に至っています。

城内には正殿・北殿・南殿などの建物が御庭（うな一）を囲むように建てられています。

私が行った頃は、北殿の外壁の漆塗装の塗り直し作業が行われていました。

また、現在ここでは、首里城スタンプラリーがあり、スタンプを集めると中学生以下の子供には、一定の条件をクリアすればシールが貰えると言うイベントがあります。私もチャレンジしました。

シールは貰えないのですが、年甲斐もなく夢中になってスタンプを集めてしまいました。スタンプを集めながら、沖縄の歴史や文化が学べるので、楽しさ2倍です。全て集めるのに、約90分かかりましたが、いい運動になりました。

首里城へ行く事があれば、みなさんも是非チャレンジしてみてください。



床暖房のことなら私たちにおまかせ下さい!!

サン・フロアホーム株式会社

〒736-0083 広島市安芸区矢野東4丁目13-10

082-888-5137

FAX 082-888-5243

[www.sanfuroa.com](http://www.sanfuroa.com)

[info@sanfuroa.com](mailto:info@sanfuroa.com)