



いつもお世話になります。5月は連休、家族サービスの月です。張り切りすぎて筋肉痛にならないようにと思うサン・フロアホームの東です。おととし、子供とバッティングセンターに行き張り切りすぎて首を違えてしまい半年苦しました。みなさんも、急に張り切りすぎないようにしましょう。今月は、先月育児休暇から復帰した、ワーキングママ1年生の中尾の紹介です。



スタッフ紹介



こんにちは。
1年間育児休暇をいただき、4月末に仕事復帰しました中尾です。
先月号の安東さんと同じくCADオペレータの仕事をしております。
お休みをいただきご迷惑をかけた分、頑張りますのでよろしくお願ひします。(^o^)/

| | |
|-------------|---|
| 名 前 | 中尾 利枝(なかお りえ) |
| 生 年 月 日 | 7月19日 |
| 血 液 型 | O型 のんびり屋です。 |
| 家 族 構 成 | 主人・1歳になる娘と3人暮らし。 |
| 出 身 地 | 吳市川尻町(野呂山で有名?なところです) |
| 出 身 校 | 高校から、鈴峯女子短期大学(食物栄養科)を卒業後、インテリアに興味を持ち穴吹デザイン専門学校(インテリアデザイン科)を卒業しました。一応栄養士の免許を持っています! |
| 趣 味 | ファンスキー(スキー板が短くストックを使わないスキーです)妊娠と出産で数年行けていませんが(涙) お菓子です☆ スーパーで新発売を見るとついつい…子供に隠れて食べています(汗) |
| 好 き な 食 べ 物 | |



「蝶が春姫の公園」に行ってきました。

山口県と広島県の県境、山口県和気町にある公園です。広い公園で、遊具あり、長いローラー滑り台あり、SL列車あり、観覧車あり、おまけにミニミニ動物園まであります。中でも息子のお気に入りは「ローラー滑り台」。滑り台の頂上にはケーブルカーの様なゴンドラで登ります。段ボールを敷いていざ出発!比較的のくだらかな滑り台なので怖がりの息子には合ったようで、「もう1回!!」と何度もせがまれました。SL列車は、山の中をゆっくり抜けていきます。周囲にたくさんアジサイが植えてあり、開花時期が楽しみです。ミニミニ動物園では、クジャクや猿、ウサギ等間近で見ることが出来、ウサギは餌もあげられるようです。その他にも回転する滑り台や、アスレチック、山の傾斜を利用したタイヤ登り、観覧車などあり、年少さんの息子は1日たっぷり遊べました。

近くにはパットゴルフ場もあり、次回はそちらにも行ってみたいと思います。 安東



- 5月になり、スポーツにもってこいの季節がやってきました。
そこでスポーツに関する雑学を1つ。
明治後、海外からスポーツを輸入する場合、必ず漢字に訳して用いていました。
さて、それぞれ何のスポーツかな?
- ①排球 ②籠球 ③打球 ④杖球 ⑤蹴球 ⑥闘球 ⑦鎧球
 - ⑧門球 ⑨撞球 ⑩送球 ⑪羽球 ⑫蹴球 ⑬氷球



小さい頃、肉が嫌いだった吉川です。
今は、本当か?って感じです。
では、よっちゃんの巻スタートです。
4月は花見で酒が飲めるぞー
先日、友達家族と花見を兼ねたバーベキューパーティーをしました。今年初めてのパーティーです。メニューは焼肉と、友達家族「おっくん」のダッジオーブンで作る一品です。車に乗らないでお酒もありです。久しぶりなので火熾しが心配でしたが、設備会社勤務のおっくんがガスバーナーで難なくクリアです。きれいな花の下のおいしい料理とお酒で、リフレッシュの一日でした。



くまかほか新聞

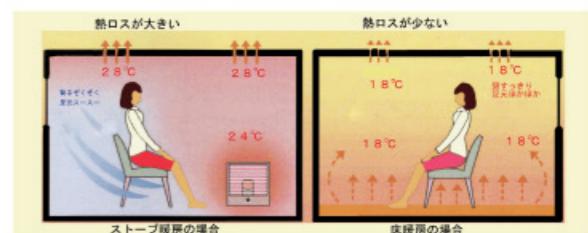
2009・5
Vol. 5

●床面より天井までの温度分布



床暖房は、床面から天井まで快い温度でほぼ均一に暖められますから、のぼせることもなく、心地よい暖房感が得られます。

古河電工社内試験データ



床暖房まとめ知識 床暖房は、なぜ省エネ

床暖房の暖まり方の特徴としては、

1. 空気を暖める「対流暖房」に比べて、暖かい空気が室内の上層部にたまることなく、室内の上下温度がほぼ均一化できる。(図1)
2. 辐射熱が直接身体に作用するため、低めの室温でも高い暖房感が得られる。
3. 人間は手足の先など末梢部分が冷えやすいので、直接暖房面に接する床暖房では、その温感効果が大きい。

などがあげられます。そのような特徴から床暖房は、他の暖房方式では難しい頭寒足熱の快適な空間を実現することができます。

そのため室内の温度を上げすぎることなく快適な暖かさを得ることが出来ます。建物から逃げ出す熱は、同じ建物(同じ断熱)の場合、外気温と室温の温度差により決定します。

温度差が2割少なければ2割の省エネ、半分ならば半分の省エネになります。室温を上げすぎることのない床暖房は、省エネ暖房といえます。

解答:
 ①バレーボール ②バスケットボール ③ゴルフ ④ホッケー ⑤サッカー、⑥ラグビー ⑦アメリカンフットボール
 ⑧ゲートボール ⑨ビリヤード ⑩ハンドボール ⑪バドミントン ⑫ドッジボール ⑬アイスホッケー

サン・フロアホーム株式会社

082-888-5137
FAX 082-888-5243

広島市安芸区矢野東4-13-10

sanfuroa@d1.dion.ne.jp